

Abstrak

STUDI TERKAIT ANCAMAN DAN PESAN EFIKASI DARI PICTORIAL HEALTH WARNING (PHW) TERHADAP NIAT BERHENTI MEROKOK PADA SISWA PEROKOK DI BANYUMAS

Desi Fira Rahmawati, Siti Masfiah, Dwi Sarwani Sri Rejeki

Latar Belakang : Rokok menjadi salah satu faktor risiko kesehatan yang perlu menjadi perhatian khusus karena perilaku merokok pada remaja yang meningkat saat ini. Pemerintah telah berupaya untuk mengurangi dan mencegah perilaku merokok di Indonesia khususnya untuk remaja, salah satunya adalah pencantuman gambar peringatan kesehatan di bungkus rokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat ancaman dan pesan efikasi dari *Pictorial Health Warning* (PHW) terhadap niat berhenti merokok pada siswa perokok di Banyumas

Metode : Desain penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Informan utama adalah siswa perokok yang dipilih dari beberapa sekolah menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang dilakukan adalah reduksi data, penyajian data dan verifikasi data.

Hasil : Hasil telaah dokumen dari *Pictorial Health Warning* terdapat tiga gambar dengan ancaman tinggi dan dua gambar dengan ancaman rendah. Pesan efikasi yang didapat yaitu tiga label dengan *vicarious experience*, satu label dengan *social persuasion*, dan satu label dengan *mastery experience*. Hasil wawancara mendalam didapat bahwa informan memang merasa takut dan terancam terhadap *pictorial health warning* sehingga mereka memiliki niat berhenti merokok, namun mereka masih merasa sulit untuk mengimplementasikannya ke dalam perilaku.

Simpulan : *Pictorial Health Warning* dengan ancaman tinggi ini dinilai hanya memunculkan niat untuk berhenti saja namun belum bisa membuat seseorang benar-benar berhenti merokok, karena perokok hanya merasa terancam dan takut sementara.

Saran : Memperbarui jenis gambar pada *pictorial health warning* secara berkala sehingga tidak monoton serta mengiklankan bahaya rokok dalam bentuk video di beberapa media massa seperti televisi, internet dan videotron.

Kata Kunci : *Pictorial Health Warning*, Tingkat Ancaman, Pesan Efikasi.

Abstract

STUDY RELATED TO THREAT LEVEL AND EFFICACY MESSAGE FROM PICTORIAL HEALTH WARNING TOWARDS INTENTION TO QUIT SMOKING ON TEENAGE SMOKER IN BANYUMAS

Desi Fira Rahmawati, Siti Masfiah, Dwi Sarwani Sri Rejeki

Background : Cigarettes become one of the health risk factors that need to be a special attention because teenager's smoking behaviour is increasing nowadays. The government has tried to reduce and prevent smoking behavior in Indonesia especially for adolescents, one of them is pictorial health warning on cigarette packs. The purpose of this research is to know threat level and efficacy message of Pictorial Health Warning (PHW) towards intention to quit smoking on teenage smoker in Banyumas.

Method : The design of research is descriptive qualitative with phenomenological approach. Primary informants were smoker students who were selected from several schools using purposive sampling techniques. Data analysis that being used on research are data reduction, data presentation and data verification.

Result : The results of the document research are three images with high threat and two images with low threat. The efficacy messages were three labels with vicarious experience, one label with social persuasion, and one label with mastery experience. The result of in depth interview is that informants did feel scared and threatened towards pictorial health warning so they have the intention to stop smoking, but they still find it difficult to implement it into behavior.

Conclusion : Pictorial Health Warning with high threat is considered only raises the intention to stop it but can not make someone really stop smoking, because smokers only feel threatened and scared temporarily.

Suggestion : Updating the types of images on pictorial health warnings regularly so that they are not monotonous and advertise the dangers of smoking in a video in several mass media such as television, internet and videotron.

Keyword : Pictorial Health Warning, Threat Level, Efficacy Message.